

Enfermedad Respiratoria Aguda



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS



- ¿Cómo evito que mi hijo se enferme?
- ¿Cómo cuido a mi hijo en casa si tiene ERA?
- ¿Cuándo debo acudir al médico si mi hijo tiene ERA?

¿Cómo evito que mi hijo se enferme?



Lactancia materna exclusiva, hasta los seis meses de edad.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

¿Cómo evito que mi hijo se enferme?



Vacunación al día.

Recordar que la vacuna contra la Influenza hace parte del esquema de vacunación en menores de dos años y mayores de 60 años.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

¿Cómo evito que mi hijo se enferme?



Evite el contacto con personas con tos o gripa y cambios bruscos de temperatura.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

¿Cómo evito que mi hijo se enferme?



Cúbrale la nariz y la boca al salir de un lugar cerrado al aire libre. Cuando barra o limpie el polvo, no lo haga cerca de una niña o niño o hágalo utilizando paños o trapos humedecidos con agua para evitar que se levante el polvo.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

¿Cómo evito que mi hijo se enferme?



Aumentar la frecuencia de lavado de manos y siempre hacerlo antes de tener algún contacto con el niño, además de lavado cuando llegamos a casa, antes de comer, después de ir al baño o cuando se ha tenido algún contacto con secreciones.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

¿Cómo evito que mi hijo se enferme?



Lávele las manos con frecuencia y aumente la ingesta de líquidos, si recibe lactancia materna no la suspenda.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

¿Cómo cuidar a mi hijo en casa si tiene ERA?



Continúe alimentando. Si está comiendo menos, ofrézcale alimentos con más frecuencia. Controle la fiebre según lo recomendado por el médico.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

¿Cómo cuidar a mi hijo en casa si tiene ERA?



No use medicamentos que no hayan sido formulados, en especial no use jarabes para la tos. Vigile los signos de alarma para consultar inmediatamente al médico.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

¿Cuándo debo acudir al médico si mi hijo tiene ERA?



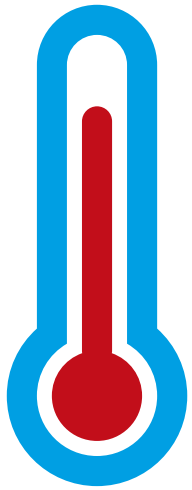
**En el menor de dos meses:
cualquier aumento o
disminución de temperatura
o apetito.**



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

¿Cuándo debo acudir al médico si mi hijo tiene ERA?



En niños mayores de dos meses menores de un año: fiebre alta (mayor 39C) que no cede fácilmente o en mayores de 1 año fiebre por más de tres 3 días.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

¿Cuándo debo acudir al médico si mi hijo tiene ERA?



Quando no come nada o vomita todo. Ataques o convulsiones. Respiración rápida. Hundimiento de las costillas al respirar. Ruidos en el pecho.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Bogotá lanza alerta para prevenir la Enfermedad Respiratoria Aguda -ERA-



2016 - 137.087 casos por ERA,
de estos 38.491 son niños.

2015 - 1.565.585 casos por ERA,
de estos 509.397 fueron niños.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Las localidades donde se presentaron el mayor número de casos de ERA en el 2015 fueron:

