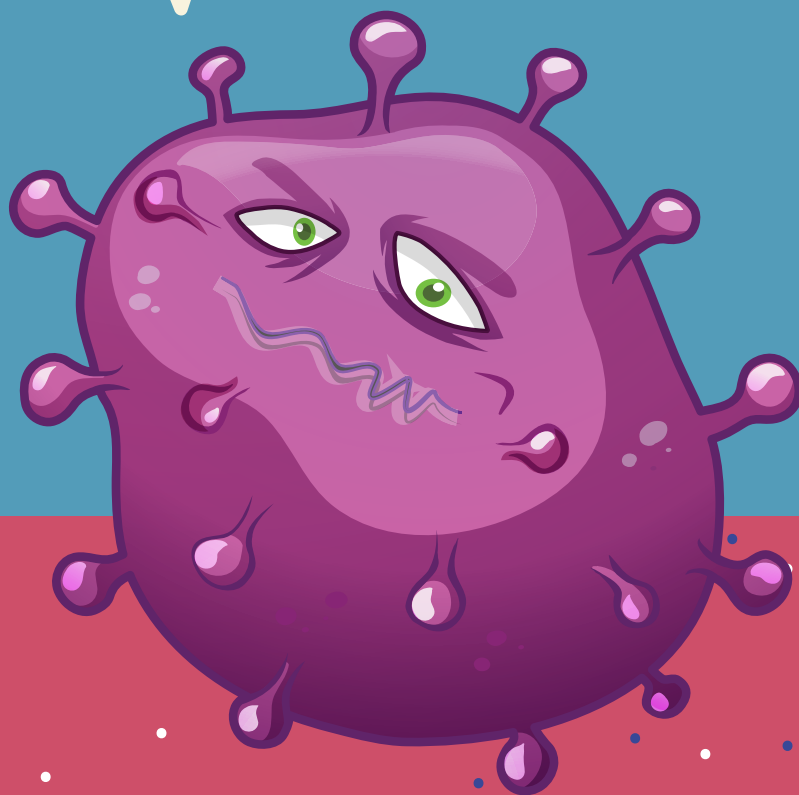


¡HOLA!

SOY UN VIRUS
primo de la gripa...

me llamo Coronavirus



COVID.- 19
CORONAVIRUS



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
Secretaría de Salud



Me encanta
viajar



Y saltar en las manos de las
personas cuando se saludan.



¿Has escuchado hablar SOBRE MÍ?

No

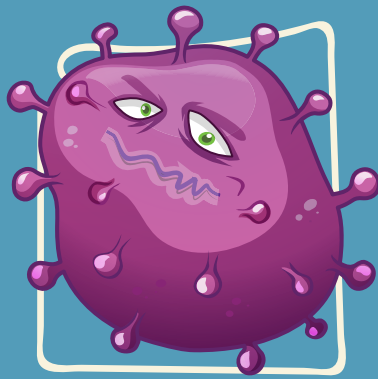
Sí



¿Qué sientes cuando escuchas mi nombre?



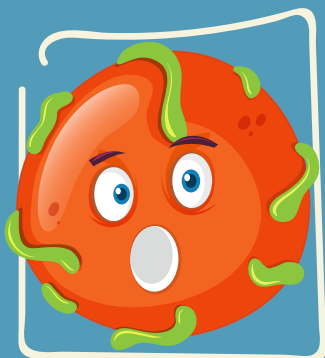
Tristeza



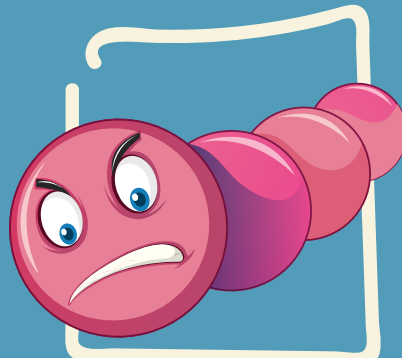
Nervios



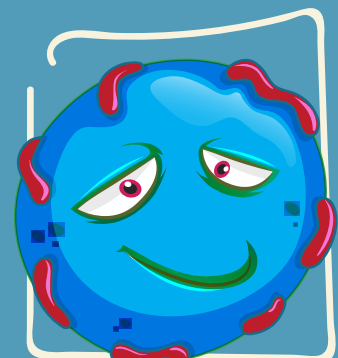
Risa-juego



Curiosidad



Confusión



Tranquilidad

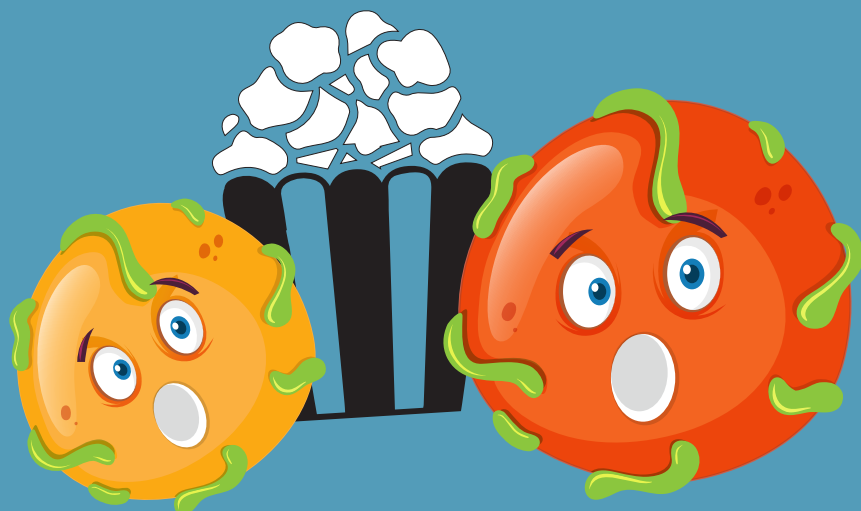
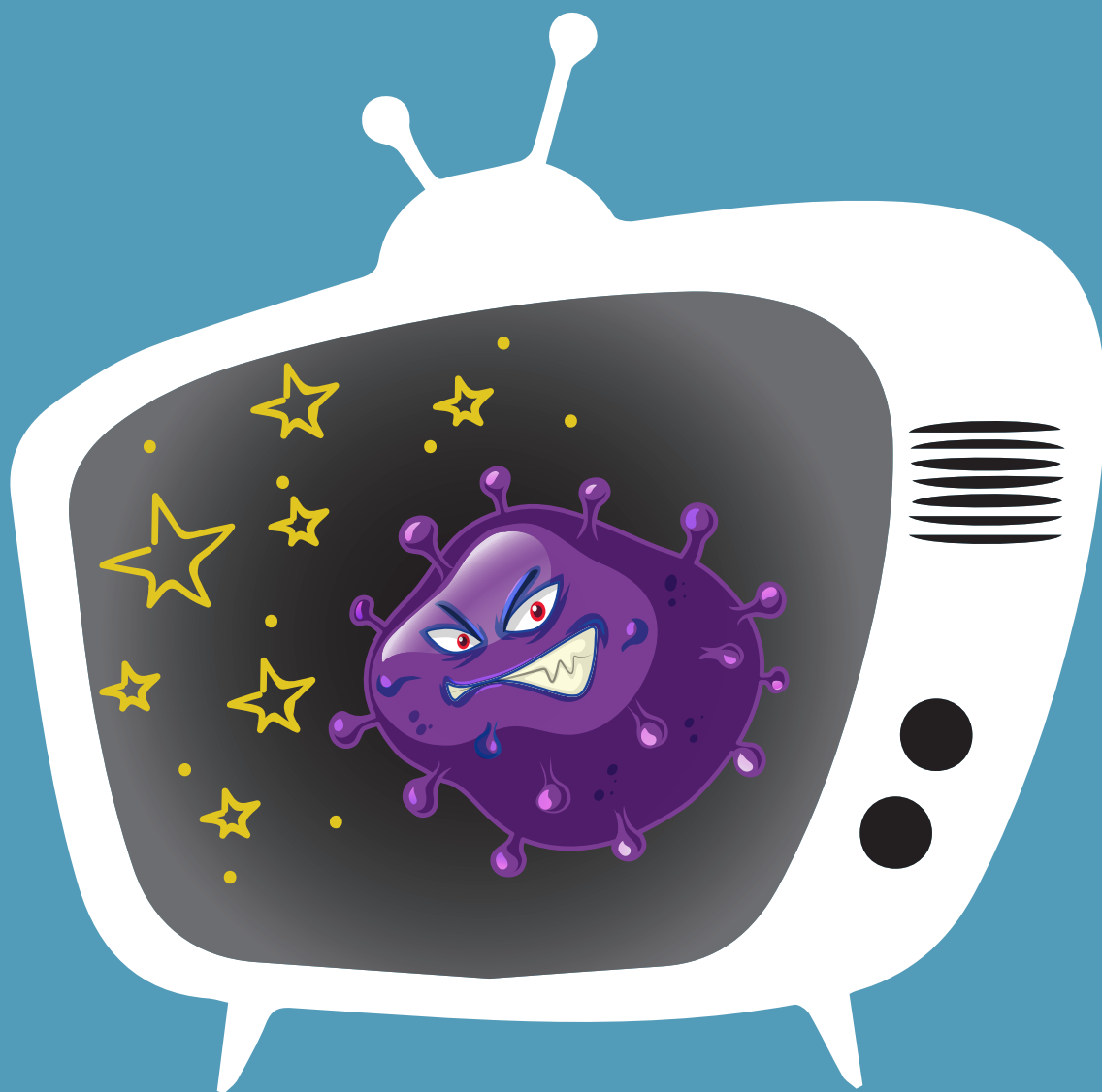


Puedo entender si
te sientes diferente...

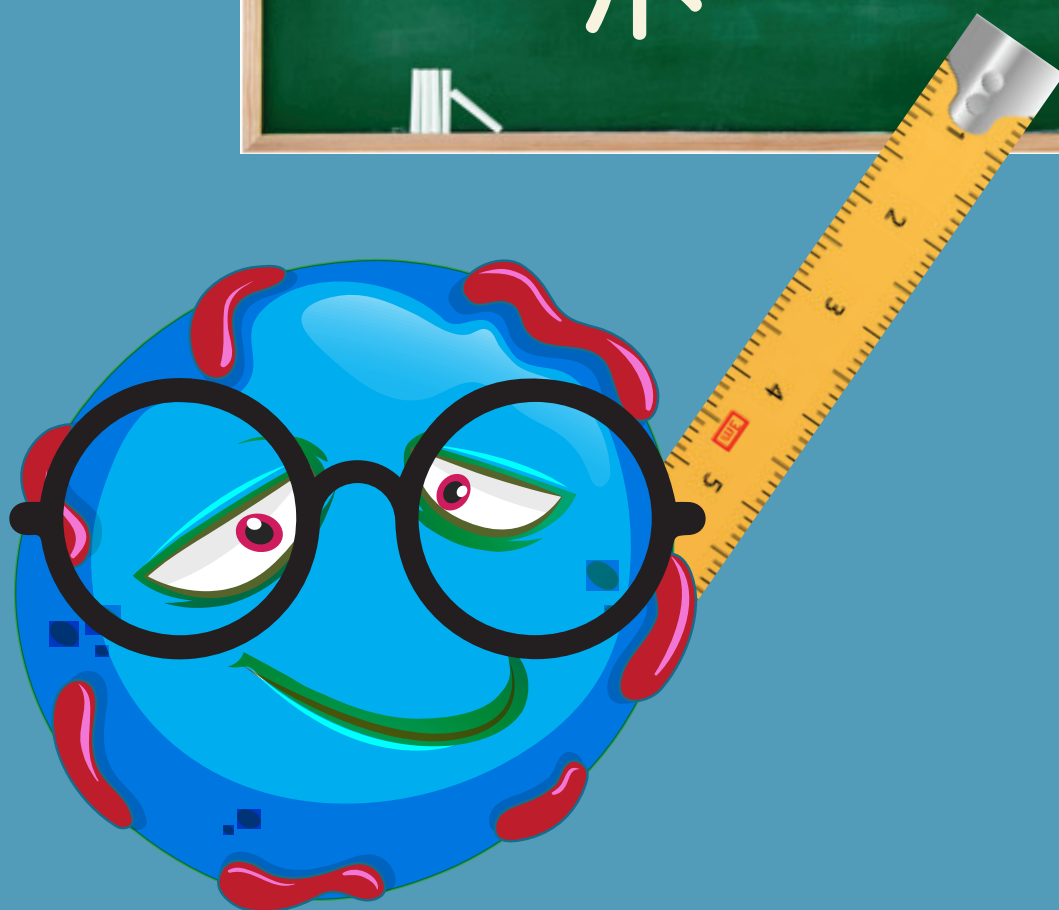


Exprésate. Dibuja aquí cómo te sientes

A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en T.V.



Pero yo te voy a explicar...



Y así me podrás entender mejor.

Si entro en el cuerpo de alguien,
esa persona va a sentir esto:



FIEBRE



TOS

y también...

- MOQUITOS
- CANSANCIO
- DIARREA



FALTA DE AIRE

**Pero cuando me voy, CASI TODAS
las personas se sienten mejor.**



Ejemplo:

**Como cuando te caes y te raspas.
Te duele pero después se te quita.**



Hay maneras de prevenirme: Y tú lo puedes hacer.



**JUEGA EN
TU CASA**



**LAVA BIEN TUS MANOS CON
AGUA Y JABÓN CUANDO LAS VEAS
SUCIAS Y VARIAS VECES AL DÍA**



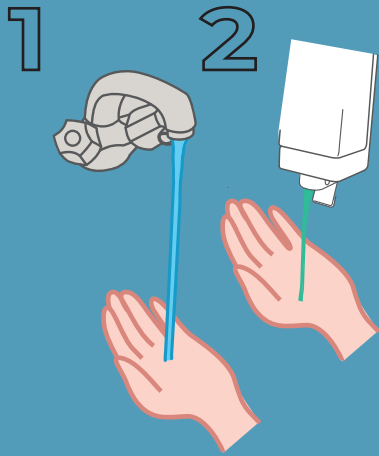
**TOSE O ESTORNUDA
EN TU ANTEBRAZO**



**USA TAPABOCAS CUANDO
TENGAS MOQUITOS O TOS**



**EVITA LUGARES
LLENOS DE PERSONAS**

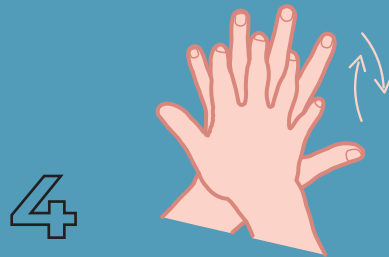


Te enseñaré cómo debes lavar tus manitos:

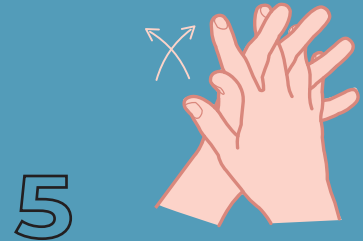
Pon agua y luego jabón en tus manos



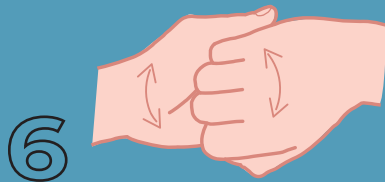
Frota las palmas en círculos



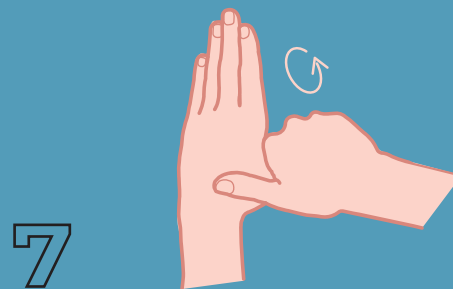
Pon una palma sobre el dorso y mueve hacia afuera



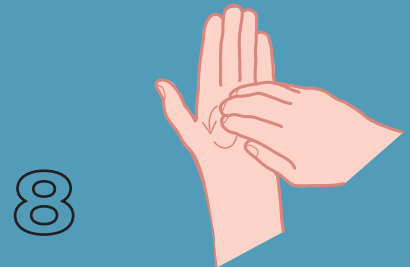
Junta las palmas y dedos y muévelos hacia afuera



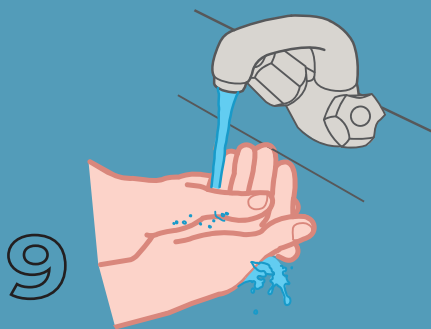
Haz candadito con ambas manos y mueve a los lados



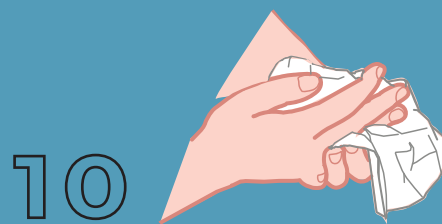
Coge tus dedos gorditos y haz movimientos circulares



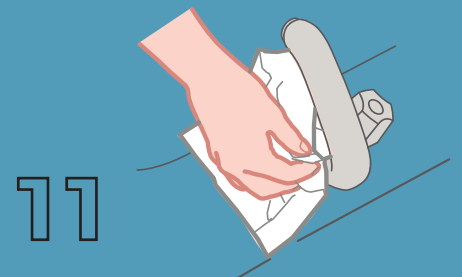
Haz círculos con las uñitas sobre las palmas de la mano



Enjuaga muy bien tus manos con agua



Sécate bien con una toalla desechable



Cierra la llave con la misma toalla y bóttala a la basura

Si todos nos cuidamos
¡ESTAREMOS MÁS SEGUROS!



Mientras tanto...
Los médicos están buscando
la vacuna que me permitirá
saludarte sin enfermarte.



MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://www.saludcapital.gov.co>



**ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.**



***Material basado en el Covibook construido
por Manuela Molina, psicóloga infantil
de la cuenta @MindHeart.Kids**